СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
Педагогического совета
№ 1 от «09» января 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБУ ДО СШ № 2
Приказ № 7 от 09.01.2024

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2
DN: C=RU, S=Удмуртская Республика, STREET="ТВЕРСКАЯ УЛИЦА, 52", L=Ижевск, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2, ОГРН=1021801441860, СНИЛС=10412952209, OID.1.2.643.100.4=1832022537, ИНН=183509499039, E=izhzakup@mail.ru, G=Иван Александрович, SN=Шишов, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 3
Дата: 2024-03-14 15:59:14

Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетное учреждении дополнительного образования Спортивная школа № 2 (МБУ ДО СШ № 2)

город Ижевск, 2024 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Спортивная школа № 2 (далее – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";

-Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта: «дзюдо», «легкая атлетика», «спортивная борьба», «кикбоксинг», смешанное боевое единоборство (ММА)» (далее – ДОПСП по видам спорта) (включающими в себя годовой учебно- тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно–тренировочных занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по ДОПСП по видам спорта проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Начало учебного года 1 января, окончание 31 декабря.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется ДОПСП по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных

образовательных программ спортивной подготовки, утвержденными Учреждением.

2.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Удмуртской Республики.

2.5. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих ДОПСП;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

- на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства – с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

2.6.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.7. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно–тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10–15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по ДОПСП по видам спорта:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5–6 часов в неделю (продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- -на этапе начальной подготовки свыше года обучения - 6–8 часов в неделю (продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10–14 часов в неделю для вида спорта «дзюдо», 9–14 часов в неделю для вида спорта «легкая атлетика», 10–12 часов в неделю для вида спорта «спортивная борьба», 8–14 часов в неделю для вида спорта «кикбоксинг», «смешанное боевое единоборство (ММА)» (продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 16–18 часов в неделю для вида спорта «дзюдо», 12–18 часов в неделю для вида спорта «легкая атлетика», «кикбоксинг», «смешанное боевое единоборство (ММА)», 12–20 часов в неделю для вида спорта «спортивная борьба» (продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20–24 часов в неделю для вида спорта «дзюдо», 18–24 часов в неделю для вида спорта «легкая атлетика», 20–28 часов в неделю для вида спорта «спортивная борьба», 16–24 часов в неделю для вида спорта «кикбоксинг», «смешанное боевое единоборство (ММА)» (продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

Учебно–тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно–тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60мин).

Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания учебно–тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно–тренировочного занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.